



JUDO CLUB SORGUAIS

CLUB REGI PAR LA LOI 1901

Professeur: Jérôme AMALZIEU
Diplômé d'Etat 4^{ième} Dan

AVENUE PABLO PICASSO
84700 SORGUES
06.70.72.60.60

柔道

Dossier d'inscription saison 2015-2016

Pour des raisons de sécurité, le dossier est à rendre complet (certificat médical) **au maximum 3 semaines après le premier cours** au-delà de cette date l'accès au tapis sera refusé.

Pièces du dossier à retourner :

- 1▶ La fiche d'inscription
- 2▶ L'autorisation parentale annuelle
- 3▶ Le règlement du club à lire et signer (enfant et parent)
- 4▶ Le certificat médical du club
- 5▶ Autorisation AUDIOVISUELLE (publication photo presse, internet : site, Facebook)
- 6▶ La commande du kimono du club (facultative ; à demander au club)
- 7▶ Joindre le paiement (licence + cotisation)

Tout dossier d'inscription doit être complet pour être validé par le club.

柔道

SHIMIZU

« un esprit sain dans un corps sain ! »

**Reprise des cours à partir du Vendredi 11
Septembre 2016**

Un judo ludique et éducatif :

Canaliser les esprits forts et donner confiance aux plus timides à travers le code moral
du judo

Les bienfaits physiques de ce sport :

Coordination, développement des réflexes, remise en forme, renforcement musculaire,
etc.

Essais gratuits pour tous, avec prêt du Kimono

Pour chacun une bonne raison de pratiquer le judo !
Politesse–Courage–Sincérité –Contrôle de soi–Honneur–Modestie–
Respect–Amitié

Eveil Judo à partir de 4 ans !!!

(Moyenne section de maternelle)

1 cours hebdomadaire

4 ans le mardi de 16h45 à 17h30

5 ans le vendredi de 16h45 à 17h30

et 4/5 ans le mercredi de 16h00 à 16h45

Au club, la bonne humeur et le sourire sont de rigueur !

Lieu des cours : DOJO en face la salle des fêtes

Professeur Diplômé d'état 4^e dan

Renseignements au 06.70.72.60.60 ou par mail . : jcsjudo@orange.fr

Horaires judo par tranche d'âge et catégorie

2011 (éveil judo 1ère année – 4ans)	mardi de 16h45 à 17h30
2010 (éveil judo 2ème année – 5ans)	vendredi de 16h45 à 17h30
2010 et 2011 (4 et 5 ans)	mercredi de 16h00 à 16h45
2009 (pré-poussins 1ère année - 6ans)	mardi et vendredi de 16h45 à 17h30
2008 (pré-poussins 2 - 7ans) et 2007 (poussins 1 - 8ans)	mardi et vendredi de 17h30 à 18h30
2006 (poussins 2 - 9ans) + 2005/2004 (benjamins - 10/11ans)	mardi et vendredi de 18h30 à 19h30
03/02 (minimes + 00/99/98 (cadet) + Adultes Judo (97 et avant)	mardi et vendredi de 19h30 à 21h30
Préparation Physique et Groupe Compétition Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Séniors	mercredi de 17h00 à 19h00
Taïso - Renforcement musculaire	mercredi de 19h00 à 20h00
Ju-Jitsu Combat - Ne Waza (judo au sol)	mercredi de 20h00 à 21H30
Préparations Katas, judo technique Préparation compétiton	samedi de 14h00 à 17h00

Tarifs

- Cotisation Judo – Ju Jitsu 225 euros + licence (FFJDA) 36 euros
- Cotisation éveil judo (2010 et 2011) 150 euros + licence (FFJDA) 36 euros
- Cotisation Taïso 150 euros + licence (FFJDA) 36 euros
- Tarif dégressif suivant le nombre d'inscription de la même famille

Les parents dont l'enfant est inscrit au club et qui souhaitent pratiquer le Judo, le Jujitsu ou le Taïso ne régleront que la moitié de la cotisation Taïso (75 euros + licence 36 euros).

Tous les chèques se font à l'ordre du JUDO CLUB SORGUAIS

DOSSIER :

Tout dossier d'inscription doit être complet pour être validé par le club.

A Bientôt sur le Tatami !!!

FICHE D'INSCRIPTION - SAISON 2015 - 2016

NOM :

Prénom :

Sexe : Garçon – Fille

Date de naissance : **Age :**

Adresse :

Commune : **Code postal :**

Domicile : **Travail :**

portable parent : (père).....(mère).....

portable enfant : **E-mail :**

:Je souhaite recevoir les infos par SMS - Internet (indiquez une adresse mail)

- Nbre d'année de judo :
- Couleur de ceinture :

- Pourquoi pratiques-tu le judo : Bonne ambiance – discipline – camaraderie –
loisir compétition – transpiration – technique –
autres :

Documents demandés à l'inscription :

- 1 Certificat médical avec mention « apte à la pratique du judo en compétition »
- Si passeport : passeport complété par le médecin avec la mention « apte à la compétition ». Obligatoire à partir de benjamins (nés en 2004/2005 – passeport fédéral 8€).

Nom du chèque si différent de l'enfant :

INDIQUER numéro + montant des chèques :

N# Chèque 1 :

N# Chèque 2 :

N# Chèque 3 :

Les 3 chèques sont à remettre lors de l'inscription et remis à chaque trimestre (sept./Jan./Avr.)

AUTORISATION PARENTALE ANNUELLE

Je soussigné(e).....
(nom et prénom du représentant légal)

▶ Autorise mon fils ou ma fille.....
(nom et prénom de l'enfant)
à pratiquer le judo au sein du club de SORGUES lors de la saison 20015-2016

▶ Autorise le responsable de l'encadrement à faire pratiquer tout soin médical urgent (y compris une hospitalisation) ou toute intervention qui s'avérerait indispensable conformément aux prescriptions du corps médical consulté.
(en cas de refus rayer la mention)
A défaut, il ou elle sera pris(e) en charge par les services d'urgence.

▶ Reconnaît qu'en laissant mon enfant au cours de judo ou activité du club, je m'assure de la présence du professeur ou d'un responsable, et dégage l'association de toute responsabilité en dehors des heures de cours de l'enfant.

▶ A être transporté sur les lieux des compétitions et stages par les moyens mis à disposition par l'association.

▶ Reconnaît avoir été informé(e) que la prise en charge de mon enfant par les encadrants ne se fera qu'à partir du DOJO de Sorgues ou à partir du lieu de rendez-vous fixé dans la convocation pour tout déplacement prévu dans le cadre du club.

▶ Certifie que mon fils ou ma fille est à jour de tous ses vaccins

▶ Certifie avoir produit le certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en entraînement et compétition datant de moins d'un an.

EN CAS D'URGENCE

Personnes à prévenir :

Nom :Qualité :

Tel :

Nom :Qualité :

Tel :

RENSEIGNEMENTS UTILES :

N° de sécurité sociale :

Nom de l'assuré :

Mutuelle :

Allergies connues :

Autre (à signaler):

Fait à

,

le

Signature :

REGLEMENT DU CLUB DE JUDO

Cher parent, cher judoka,

Nous souhaitons conserver **la qualité des cours de judo**, et les valeurs de notre sport. Nous voulons faciliter **la concentration des enfants** lors des entraînements, pour un meilleur apprentissage. C'est pourquoi nous vous demandons de respecter ces quelques règles de base :

Respect du fonctionnement :

Depuis des années, la bonne ambiance, le plaisir du sport, et le partage de nos valeurs sont le quotidien du club de judo... Merci de respecter cela.

Respect des horaires :

- ▶ les parents s'engagent à amener leur enfant au club, au minimum 5 minutes avant l'horaire de début de cours afin que tous les enfants soient sur le tapis en kimono pour commencer à l'heure.
- ▶ En cas de retard exceptionnel, le judoka se fera discret, viendra s'excuser auprès du professeur, et sera le bienvenu pour assister au cours.

Respect de l'hygiène :

- ▶ Le judo est un sport de contact, tous les judokas devront être propre (kimono, mains, pieds, ongles courts)
- ▶ Les judokas seront pieds nus uniquement sur le tatami, les aller-retours entre le dojo, les vestiaires, et les toilettes, se feront en chaussures ou TONGS (plus pratique).

Respect du cours

- ▶ Le tatami est réservé aux judokas, nous demandons aux parents de ne pas s'installer à l'intérieur du dojo (sauf cours des éveils judo la première séance si besoin)
- ▶ Nous demandons aux parents et aux enfants qui attendent à l'entrée, de respecter le cours par le silence.

Le matériel :

- ▶ Nous demandons aux judokas de poser leurs vestes, cartables aux vestiaires, et bouteilles à côté du tatami (PENSEZ à ALLER AUX TOILETTES AVANT LE COURS), et de monter sur le tatami en kimono.
- ▶ Les montres, bracelets, boucles d'oreilles..etc, peuvent provoquer des blessures lors de la pratique et risquent d'être détériorés. Merci de bien vouloir les retirer avant de monter sur le tatami.
- ▶ Par mesure de sécurité, aucunes affaires précieuses dans le DOJO. Le club se décharge de toutes responsabilités en cas de pertes ou de vols.

Signature du judoka :

Signature des parents :



**certificat médical saison 2015-
2016**

柔道

**(exemplaire à remettre au club)
obligatoire pour tous les judokas.**

je soussigné Docteuratteste que :

M, Mme, Mlle, l'enfant
.....

CLUB

pour tous les judokas.

**Est apte à la pratique
du judo ju-jitsu en
club
(validité 1an)**

Date

Signature

Tampon

COMPÉTITIONS

pour tous les judokas nés
en 2003 et avant.

**Ne présente pas de
contre indications à la
pratique du judo ju-
jitsu en compétition
(validité 1an)**

Date

Signature

Tampon

PARTIE A DECOUPER ET A REMETTRE AVEC LE DOSSIER D'INSCRIPTION



PARTIE A GARDER PAR LE JUDOKA : OBLIGATOIRE

certificat médical 2015/2016

柔道

**(exemplaire licencié à joindre
au passeport sportif)**



pour tous les judokas nés en 2005 et avant.

je soussigné Docteuratteste
que :

M, Mme, Mlle, l'enfant
.....

**JUDO EN
COMPÉTITIONS**

**Ne présente pas de
contre indications à
la pratique du judo
ju-jitsu en
compétition
(validité 1an)**

Date

Signature

Tampon