

## REGLEMENT DU CLUB DE JUDO

Cher parent, cher judoka,

Nous souhaitons conserver **la qualité des cours de judo**, et les valeurs de notre sport. Nous voulons faciliter **la concentration des enfants** lors des entraînements, pour un meilleur apprentissage. C'est pourquoi nous vous demandons de respecter ces quelques règles de base :

### Respect du fonctionnement :

Depuis des années, la bonne ambiance, le plaisir du sport, et le partage de nos valeurs sont le quotidien du club de judo... Merci de respecter cela.

### Respect des horaires :

- ▶ les parents s'engagent à amener leur enfant au club, 5 minutes avant l'horaire de début de cours afin que tous les enfants soient sur le tapis en kimono pour commencer à l'heure.
- ▶ En cas de retard exceptionnel, le judoka se fera discret, viendra s'excuser auprès du professeur, et sera le bienvenu pour assister au cours.

### Respect de l'hygiène :

- ▶ Le judo est un sport de contact, tous les judokas devront être propre (kimono, mains, pieds, ongles courts)
- ▶ Les judokas seront pieds nus uniquement sur le tatami, les aller-retours entre le dojo, les vestiaires, et les toilettes, se feront en chaussures ou **TONGS** (plus pratique).

### Respect du cours

- ▶ Le tatami est réservé aux judokas, nous demandons aux parents de ne pas s'installer à l'intérieur du dojo (sauf cours des éveils judo la première séance si besoin)
- ▶ Nous demandons aux parents et aux enfants qui attendent à l'entrée, de respecter le cours par le silence.

### Le matériel :

- ▶ Nous demandons aux judokas de poser leurs vestes, cartables aux vestiaires, et bouteilles à côté du tatami (**PENSEZ à ALLER AUX TOILETTES AVANT LE COURS**), et de monter sur le tatami en kimono.
- ▶ Les montres, bracelets, boucles d'oreilles..etc, peuvent provoquer des blessures lors de la pratique et risquent d'être détériorés. Merci de bien vouloir les retirer avant de monter sur le tatami.
- ▶ Par mesure de sécurité, aucunes affaires précieuses dans le DOJO. Le club se décharge de toutes responsabilités en cas de pertes ou de vols.

Signature du judoka :

Signature des parents :